

تب دانگ چیست ؟

تب دانگ (Dengue fever) نام یک بیماری تب دار ویروسی است که به دو شکل معمولی (خفیف) و خونریزی دهنده (دنگی شدید) بروز می کند که به آن تب استخوان شکن هم می گویند. این بیماری اخیراً گسترش بسیار زیادی در سطح جهان داشته و باعث تلفات انسانی می شود.

این بیماری توسط پشه ای به نام آئدس به انسان منتقل می شود. اگرچه این پشه در مناطق استوایی جنوب شرق آسیا، آمریکای جنوبی و آفریقا دیده می شود ولی می تواند توسط مسافرین یا حمل و نقل کالا به سایر کشورها هم گسترش یابد. اخیراً واکسن این بیماری تولید شده که هنوز فراگیر نشده و سازمان بهداشت جهانی توصیه می کند فقط در کشورهایی که شیوع بیماری در آنها بالا است (بیشتر از ۷۰ درصد) استفاده گردد. این پشه در طول روز بخصوص اوایل صبح و نزدیک غروب آفتاب فعال بوده و انسان را نیش می زند.

لازم بذکر است در حال حاضر واکسن مذکور در ایران موجود نمی باشد.



علائم و نشانه ها

- تعدادی از بیماران مبتلا به ویروس تب دنگی هیچ گونه نشانه های نداشته و یا نشانه های بسیار خفیفی (مانند تب ملایم) دارند. در برخی از بیماران علائم بصورت وخیم بروز می کند و علائمی همچون خونریزی (معمولاً از بینی و لثه ها)، بی حالی عمومی و کاهش شدید پلاکت های خون در بیمار ایجاد می شود.

درمان

- بیشتر مواقع نشانه ها بین ۴ تا ۷ روز بعد گزش آشکار می شوند.
 - معمولاً نشانه ها در کودکان مبتلا به ویروس دنگی، مشابه سرماخوردگی معمولی و یا علائم گوارشی (استفراغ و اسهال) می باشد.
 - به محض مشاهده هر یک از علائم تب دنگ (تب، سردرد، درد چشم، درد مفاصل، بثورات پوستی و بیمار باید فوراً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نماید.
-
- برای درمان بیماری، استراحت کردن و نوشیدن مایعات کافی بسیار حائز اهمیت است.
 - از مصرف خودسرانه مسکنها خودداری شود زیرا ممکن است باعث تشدید مشکلات خونریزی شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

تب دانگ

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

طاهره بخشنده- کارشناس ارشد آموزش پزشکی

افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده

دکتر محمد علی داور پناه - متخصص بیماریهای عفونی

منبع

CDC Guidelines for Infection Control

کلیات بهداشت محیط ۲۰۲۰

تابستان ۱۴۰۴

پیشگیری و کنترل

- استفاده از اسپری و مواد دافع حشرات
- مانند پماد و کرم در مناطقی که پشه وجود دارد.
- پوشیدن لباس های ترجیحاً با رنگ روشن و آستین دار که اکثریت بدن را بپوشاند.
- استفاده از موانع فیزیکی مانند توری و بستن درب و پنجره ها
- استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند خوابیدن زیر پشه بند
- تمییز کردن مستمر آب زیر گلدان و ظرف آب پرندگان
- خالی کردن آب راکد کولر، حوض و ...
- تخلیه و شستن مداوم سطل های زباله خانگی
- پرهیز از سفر به کشورهای با شیوع بالا مانند هند، یمن، مالزی، تایلند، پاکستان و عربستان